

BESZÁMOLÓ

EGYÜTT MINDEN SIKERÜL!

Mindannyiunk életútja más és más, de egyvalami közös bennünk: mindannyian értékesek vagyunk. A fogyatékkal élő emberek nem „mások”, nem „különcök” – ők is ugyanazokkal az álmokkal, célokkal és érzelmekkel élnek, mint bárki más.

A különbség csupán az, hogy az útjuk olykor nehezebb, az akadályok pedig nagyobbak. De az emberi lélek ereje határtalan. A valódi akadályokat nem a testi vagy szellemi kihívások jelentik, hanem a társadalom falai: az előítéletek, a meg nem értés, az együttérzés hiánya.

Éppen ezért fontos, hogy együtt dolgozzunk egy befogadóbb világért – egy olyan közösségért, ahol mindenki számára adott a lehetőség a kiteljesedésre.

Ezért csatlakoztunk a felhívásra!

Mertünk nagyot álmodni a Dávodi Forrás Általános Iskolában, és összeállítottunk egy Léleksimogató Programot 2025. március 12-ére.

Ezen a napon szeretnénk volna megköszönni azt a példamutatást, amelyet kitartásukkal és elhivatottságukkal mutatnak mindannyiunknak ezek az emberek.

A Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége által kiírt pályázat lehetőségével élve, érzékenyítő program keretében meghívtuk a *Nem Adom Fel Alapítvány* csapatát, **Vereczkei Zsolt** háromszoros paralimpiai bajnok úszót és **Paulik Ferenc** fejfel festőművészt is.



Így ez nem csak a parasport napjává vált, hanem egy szemléletformáló nappá is. Az érzékenyítő programokon való részvétel számos előnnyel jár, amelyek hozzájárulnak a befogadóbb és empátikusabb társadalom kialakításához.

Célunk az volt, hogy több területen is fejlesszük diákjainkat. Így például az **Empátia és megértés fejlesztése**: az ilyen programokkal lehetőséget nyújtunk, hogy a tanulóink jobban megértsék a fogyatékkal élő vagy más hátrányos helyzetű csoportok mindennapi kihívásait, ezáltal növelve empátiájukat és érzékenységüket.



Előítéletek és sztereotípiák csökkentése: A személyes tapasztalatok és interakciók révén a diákjaink képesek legyenek felülvizsgálni korábbi előítéleteiket, ami hozzájárul a társadalmi elfogadás növeléséhez.

Gyakorlati készségek elsajátítása: A programok során megtanulhatták, hogyan nyújtsanak megfelelő segítséget a különböző fogyatékkal élő személyeknek, amelyek növelik a mindennapi életben való hatékony együttműködést.

Társadalmi felelősségvállalás erősítése: Az érzékenyítő programunkkal hozzájárultunk ahhoz, hogy a résztvevők tudatosabban vállaljanak szerepet a társadalmi egyenlőség és befogadás előmozdításában.

Közösségépítés: Nem utolsó sorban az ilyen programokkal erősítjük a közösségi összetartozást, mivel a meghívott paralimpikon, a kerekesszékes, a siket, a vak egy olyan közös élményeken keresztül került közelebb egymáshoz, és értették meg jobban egymás helyzetét, amely a

hétköznapiakban szinte lehetetlen. Valamint arra is lehetőséget ad, hogy a közösség együtt ünnepelje a parasportot és hazánk parasportolóit!

A nap folyamán Papp Szabolcsék Nem adom fel csapatával, fáradhatatlanul kerekesszékes játékot, boccit játszhattak, festhettek lábbal, szájjal, valamint csörgő labdázhattak is. Közben pedig többször elhangzott az a mondat: „Attól, hogy nehézségekkel élünk, még nem fogjuk feladni, megyünk előre.”



Ámulattal néztük Paulik Ferencet és alkotásait, akinek a képeiből a szeretet és az élet árad. Fecó csak a fejét tudja önállóan mozgatni, kapott egy fejpálcát: ma ezzel fest és kommunikál.



Közben felállítottunk egy stúdiót, ahol a Lapról hangra program zajlott, a felolvasott cikkeket feltöltötték a Lapról hangra online oldalra. Ez az oldal 2011 októberében indult az Informatika a Látássérültekért Alapítvány és partnerei összefogásával.



Vereczkei Zsolt a tőle megszokott optimista, vidám hangulatban mesélt gyermekkoráról. Elmesélte, hogy már nagyon fiatalon is szeretett víz közelében lenni, de nem is gondolta volna, mekkora jelentősége lesz életében. Pályafutása során hét paralimpián szerepelt, és mindig éremmel térhetett haza. Beírta magát a történelembe a bajai díszpolgár, aki a sportcsillagok közé is bekerült. Elmesélte, hogy az aktív sportolással most már szakított, de az általa alapított Impulzus a Paraszport Jövőjéért Alapítvány munkáját továbbra is aktívan segíti.



Készültünk egy flashmob-bal is, melyet azért tanultunk be diákjainkkal, hogy vendégeinket megajándékozhassuk. Nagy örömünkre az összes tanuló részt vett az előadásban.



Nagy megtiszteltetésben volt részünk, mert Zsigó Róbert térségünk országgyűlési képviselője elvállalta a védnöki tisztséget. A programon hivatalos elfoglaltsága miatt nem tudott sajnos részt venni, de köszöntő szavait tolmácsoltuk a megjelentek felé.

Természetesen voltak támogatóink, és vendégeket is hívtunk: Dávod Község Önkormányzata, Kender Gábor polgármester úr, a helyi Nyugdíjas klub, az Idősek otthona lakói, illetve a Szülői Munkaközösség tagjai, akik az általuk sült palacsintákból vásárt rendeztek, melynek a teljes bevételét a *Baráthegyi Vakvezető Kutya Iskola* számára ajánlották fel.



Bízunk benne, hogy ez a nap nemcsak ünnep, hanem egy újabb lépés egy megértőbb, támogatóbb társadalom felé. Biztosak vagyunk abban, hogy egy igazán erős közösség nem attól erős, hogy minden tagja ugyanolyan, hanem attól, hogy mindenkit megbecsül, támogat és esélyt ad neki a kibontakozásra. Köszönjük, hogy ezen a napon együtt formálhattuk ezt a világot!

